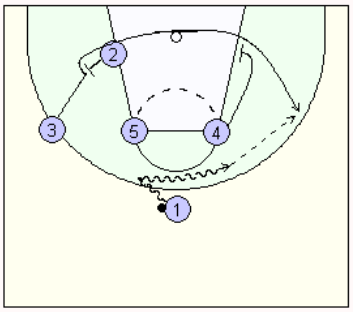
SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

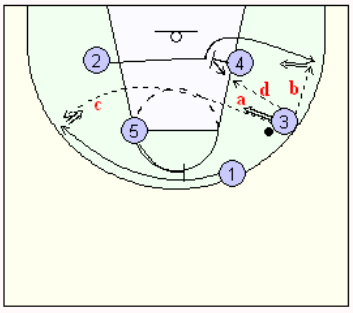
(Inspiration : Butler University)

1



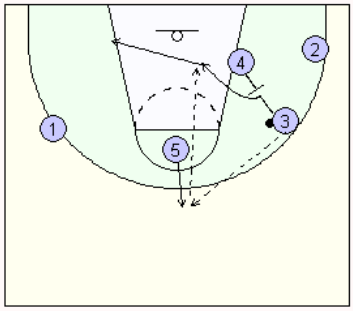
Le meneur dribble d'abord vers le côté où se trouvent les deux ailiers, puis change de direction pour servir 3 qui bénéficie des écrans successifs de 2 et 4.

2



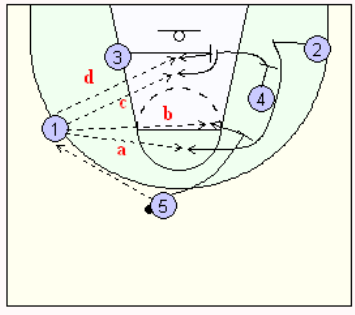
Les options de 3 sont alors :
a = shoot
b = passe à 2 qui coupe à son tour en recevant un écran de 4
c = skip pass à 1 qui s'est appuyé sur un écran de 5
d = passe à 4 qui réalise le post up après son écran pour 2.

3



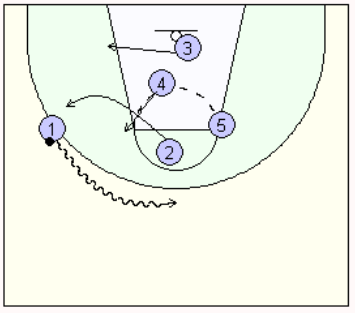
Si aucune des options n'a pu être saisie, 3 transmet le ballon à 5 et appelle inside en coupant sur un nouvel écran de 4.

4



5 prolonge alors vers 1, dont les options sont :
a = passe à 2 qui a profité des écrans successifs de 4 et 5
b = passe à 5 qui appelle à l'elbow après le passage de 2
c = passe à 4 qui reçoit l'écran de 3
d =passe à 3 sous l'anneau.

5

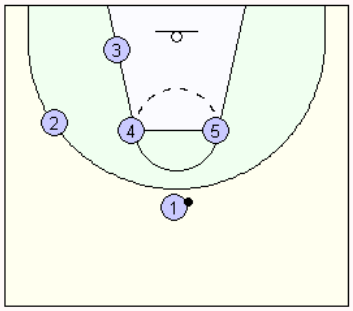


Si 2 ne reçoit pas le ballon, il ressort à l'aile.

De même, 4 reprend sa place à l'elbow et 3 en low post.

1 revient en dribble à sa position de meneur.

6



Le mouvement peut reprendre avec les joueurs à leurs positions d'origine.

Barbieux André *Basketball Coach*

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: http://www.coachbarbieux23.com